༄༅། །རིན་པོ་ཆེ་ཚོའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཁཙམས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་བསྟོད། །ཚེ་ཡི་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་གཡུང་དྲུང་
ཚེ་ཡི་ལྷ། །ཚེ་ཡི་ལྷ་མོ་ཧི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་བསྟོད། །མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་རྣི་རྡོ་རྗེ
ཚེ་ཡི་ལྷ། །ཁཅོམ་ལྡན་ཚེ་ཡི་དབང་པོ་ཕྱིར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་བསྟོད། །བདག་གི་དུས
མིན་འཆི་བ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །མི་འཆི་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་ལ་ཞུ། །ཚེ་དང་བསོད
ནམས་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་ཅིང་ཀྱེས་བརྒྱན་ཏུ་གསོལ། །ནམོ་རཏྣ་ར་ཡ

རིན་ཆེན་པ་ཏི་ཀ ཆོ་སྐྱབ

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་པ་ར་མི་ཏཱ། བོད་སྐད་དུ། རིན་པོ་ཆེ་ཚེའི་སྒྲུབ
པ་ཞེས་བྱ་བ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས
འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱུར་དུ་གྲོལ་བྱེད་པའི། །བདེ་གཤེགས
རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བཟླས། ནམོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཨོཾ་ནམོ་བྷ་ག་ཝ
ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨ་རྷ་ཏེ

ཡར ཨོཾ་ནམོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ།
ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨ་རྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུ་ཎྱེ་པུ་ཎྱེ། མ་ཧཱ་པུ་ཎྱེ། ཨཱ
ཡུ་ར་པུ་ཎྱེ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ། ཨཱ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ ཤུདྡྷ
དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་སམུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་བ་བི་ཤུདྡྷེ། མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། དོན
ཡོད་གྲུབ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་ཡི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ

༄༅། །སཔྟཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། དྷཙ་ཤྲཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ། མཧཱ་པུཎྱེ། ཨཱ་ཡུར་པུཎྱེ
ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ་ཨ་ས་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག
ན་ས་མུད་ག་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ། མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། སངས་རྒྱས་སྟོང་བ
མཐའ་ཡས་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་ཡི་ལྷ། །སྟོང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །པདྨ
མཁའ་འགྲོ་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ། །པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཕྱུར

༄། །བསྟོད། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག
འཚལ་བསྟོད། །ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་མི་འགྱུར་ཚེ་ཡི་ལྷ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཚེ་ཡི་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་གཡུང་དྲུང་ཚེ་ཡི་ལྷ། །ཚེ་ཡི་ལྷ་མོའི་
སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཚེ་བདག་གཞི་བདག་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་ལྷ། །བཅོམ་ལྡན་མགོན་
པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བདག་གི་དུས་མིན་འཆི་བ་ཟློག་ཏུ་གསོལ། །

མི་འཆི་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་འབུལ། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་
གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་
སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀ྄་སཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུ
ཎྱེ། མཧཱ་པུཎྱེ། ཨཱ་ཡུར་པུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ། ཨོཾ་ས་རྦ་སཾ་སྐཱ་
ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།

༢ བཅུ་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མི་འགྱུར་ཚེ་ཡི་ལྷ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཚེ་ཡི་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་གཡུང་དྲུང་ཚེ་ཡི་ལྷ། །ཚེ་ཡི་ལྷ་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག
འཚལ་བསྟོད། །མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ནི་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་ལྷ། །བཅོམ་ལྡན་ཚེ་དཔག་མེད་
ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བདག་གི་དུས་མིན་འཆི་བ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །མི་འཆི་ཚེ་ཡི་
དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་འཕུལ། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་

༄༅། །ཁྲིམས་བརྒྱ་བཅུ་གསོལ། །ནམོ་ར་ཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཨོཾ་ནམོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཨ་པ་རི་
མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨ་རྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་
ཡཿ ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུ་ཎྱེ་པུ་ཎྱེ། མ་ཧཱ་པུ་ཎྱེ། ཨཱ་ཡུཿ་པུ་ཎྱེ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ་ཨ་
པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་སམུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་
ཝ་བི་ཤུདྡྷེ། མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱཧཱ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་ཡི་ལྷ། །

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་དབང་ཕྱུག་གིས། །སྐུ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་ལྷ་མོར་
སྤྲུལ་བྱས་ནས། །བདག་སོགས་ཚེ་རིང་ནད་མེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེ་
དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མོ་ར་ཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཨོཾ་ན་མོ་
བྷ་ག་ཝ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ།
ཨ་རྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུ་ཎྱེ་པུ་ཎྱེ། མ་ཧཱ་པུ་ཎྱེ། ཨཱ་ཡུར་པུ་ཎྱེ་ཛྙཱ་ན

སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུ་ཥི། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས
མུངྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས
ངེས་ནས་བཟུང་ནས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་གྱུར་ཅིག །
བདག་ཚེ་རིང་པོའི་མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཚེ་སྲོག་བྲག་ལས་སྲ་བར་གྱུར་ཅིག །
ཚེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་གྱུར་རྡོ་ལས་རིང་བར་གྱུར་ཅིག །ཐུགས་ཀྱི

རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ། །རྡོ་རྗེ
མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་ཚེ་ཡི་ལྷ། །
རྒྱལ་བ་གསུམ་བཅས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཚེ་ཡི་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་གཡུང་དྲུང་ཚེ་ཡི་ལྷ། །
ཚེ་ཡི་ལྷ་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ནི་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་ལྷ། །
གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བདག་གི་དུས་མིན་འཆི་བ་བཟློག་ཏུ

རིན་ཆེན་ བཞི་ ཚེ་སྒྲུབ

༄༅། །གསོལ། །མི་འཆི་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འབྲེད་ལ་ཞུ། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་
གཉིས་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ནམོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཨོཾ་ན
མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ
ཏེ་སམྱཀ་སཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུ་ཎྱེ་པུ་ཎྱེ། མ་ཧཱ་པུ་ཎྱེ། ཨཱ་ཡུར་པུ་ཎྱེ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་
ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ

རིན་ཆེན་ ལྔ་ ཚེ་སྒྲུབ

༄༅། །སྲོག་བཙན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ལོ་བརྒྱ་འཚོ་བར་གྱུར་ཅིག །
སྐྱོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་གཡུང་དྲུང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནམོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ།
ཨོཾ་ནམོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ།
ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀ་སཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པུ་ཎྱེ་པུ་ཎྱེ།

མཧཱ་སུ་ཁེ། ཨཱ་ཡུ་ར་སུ་ཁེ། རྦུ་ན་སཾ་སྟུ་རེ་པ་ཙི་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ། ཨོཾ
ས་ཪྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུ་དྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུ་དྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུ་དྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི
ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། རིན་པོ་ཆེ་ཚེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་པ
རྫོགས་སོ།། ||སརྦ་ཀྲཱི། ཚུལ་འདི་སྤྲིན་བདག་ཏ་མགྲིན་ཕྱིས། །བདེ་ཆེན
ཕུན་སྒྲུབ་གྱིས་དགོན་དུ། །དཔར་དུ་བཞེངས་པའི་དགེ་ཚོགས་མཐུས། །འཆི་མེད་སྐྱེ་ཡེ་ལ་དབང

བི་ཤུ་དྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་ཡི་ལྷ། །རིན་ཆེན་འབྱུང
ལྡན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ ལྷ། །རིན་ཆེན
མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་ཚེ་ཡི་ལྷ། །
རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཚེ་ཡི་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་གཡུང་དྲུང་ཚེ་ཡི་ལྷ། །
ཚེ་ཡི་ལྷ་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ནི་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་ལྷ། །བཅོམ

༄༅། །ལྷ་ནི་ཚེ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བདག་གི་དུས་མིན་
འཆི་བ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །མི་འཆི་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཕྱེད་ལ་ཞུ། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས
གཉིས་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ནམོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ།
ཨོཾ་ནམོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཨ་པ་ར་མི་ཏཱ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ
ཡཱ་ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ། མཧཱ་པུཎྱེ། ཨཱ་ཡུར་པུཎྱེ་ཛྙཱ

༄༅། །ཐོབ་ཐོག། ཅེས་སྤུས་ཧྲུང་བ་བྲིས།། མངྒ་ལཾ།།

ན་མཿསྨ་ར་པཉྩ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ། ཨོཾ་ས་བྲ་སཾ་སྐ་ར་པ་རི་ཤུ་དྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག
ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུ་དྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར
སྣང་མཛད་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་ཡི་ལྷ། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །
སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཚོགས་ལ
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་ཚེ་ཡི་ལྷ། །རྒྱལ་བ་སྲས